



НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ ВАШИМ РЕБЕНКОМ:

- Общайтесь друг с другом искренне;
- Выслушивайте своего ребенка;
- Ставьте себя на место своего ребенка;
- Проводите время вместе;
- Дружите с его друзьями;
- Уважайте интересы своего ребенка;
- Помните, что Ваш ребенок уникален, поддерживайте и развивайте его;
- Подавайте положительный пример вашему ребенку;
- Не скупитесь на ласку: поцелуи, объятия, ласковые слова;
- Уважайте Своего ребенка.

Центр профилактики наркомании

Печатается в рамках реализации областной государственной социальной программы «Комплексные меры профилактики злоупотребления наркотическими средствами и психотропными веществами» на 2008-2010 годы по заказу областного государственного учреждения «Центр профилактики наркомании». Изготовлено в типографии ООО ПИФ «Круг» 664039 г. Иркутск, ул.Клары Цеткин, 9а, оф.459. тел. (3952) 38-78-49. Заказ № 451. Тираж 10000 экз. Дата заказа 15 июня 2010 г.

ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ



Как защитить ребенка ОТ НАРКОТИКОВ



Иркутск 2010

Возраст ребенка 12-14 лет
— необходимо обсудить последствия употребления наркотиков, прямо говорите о том, что привыкание к наркотику неизбежно приводит к разрушению здоровья и психики, к смертельному исходу.

Возраст ребенка 15-17 лет
— в этом возрасте целесообразно рассказать подросткам о том, как употребление алкоголя, табака и прочих наркотиков отражается на детородных функциях, связано с появлением дефектов у новорожденных, снижением потенции.

По статистике, основной возраст первого знакомства с наркотическими средствами приходится на 11-14 лет (41%) и 15-17 лет (51%).

Признаки употребления подростками наркотиков:

- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная и путанная речь;
- плохая координация движения;
- увеличивающееся безразличие к происходящему рядом;
- уходы из дома и прогулы в школе;
- трудность в сосредоточении, ухудшение памяти;
- частая и неожиданная смена настроения;
- необычные просьбы дать денег;
- пропажи из дома ценностей, одежды и других вещей.

РОДИТЕЛИ, БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

Почему подростки пробуют наркотики?

- из любопытства;
- ради удовольствия;
- как протест против родителей;
- как способ привлечения внимания;
- чтобы снять напряжение;
- за компанию;
- заниженная самооценка, неспособность выражать собственное мнение;
- незнание последствий употребления психоактивных веществ (ПАВ);

Ухоженный, вовремя накормленный, заботливо одетый ребенок не дает гарантии защиты от употребления наркотиков. Он может быть внутренне одиноким, психологически безнадзорным, а значит – попробовать наркотики.

Чтобы Ваш ребенок не начал употреблять психоактивные вещества (ПАВ), ему нужно разъяснить причины и последствия употребления психоактивных веществ:

Если возраст ребенка 9-11 лет, следует:

- пояснить, что любое вещество, принятое в излишнем количестве, может быть опасным. Приведите примеры печального исхода от применения наркотиков, обратитесь к биографиям певцов, артистов.
- остановитесь на причинах, почему наркотики опасны для растущего организма, как они влияют на внешность.
- разъясните сыну или дочери механизм воздействия алкоголя, табака и наркотиков на организм. Расскажите, как и почему может возникать привыкание к наркотикам и как они могут приводить к потере контроля над своими поступками.
- обсудите, как реклама, фильмы и телепередачи скрывает вред от действия наркотиков и алкоголя.
- познакомьтесь с друзьями ваших детей, узнайте, где и как они проводят время, чем им нравится заниматься.
- познакомьтесь ближе с родителями друзей вашего ребенка.

